תוכנית מסחר
בעמוד אחד

מידע יש בכל מקום. מה שהופך אותו לשיטה הוא כללים שכותבים מראש, כשרגועים, ופועלים לפיהם גם כשהגרף זז מהר. מלאו את העמוד הזה לפני יום המסחר הבא שלכם.

1. התוכנית שלי

כל שורה היא החלטה שמקבלים פעם אחת, ולא מחדש באמצע עסקה. אין כאן תשובות נכונות אחת לכולם, יש תשובות שלכם.

מתי אני סוחר/ת

ימים ושעות קבועים. מחוץ להם לא נכנסים.

איך אני בוחר/ת מניות לרשימה

למשל: טווח מחיר, נפח מינימלי, סיבה לתנועה.

כלל הכניסה שלי

מה בדיוק צריך לקרות בגרף כדי שאכנס.

כלל היציאה כשטעיתי (Stop)

נקבע לפני הכניסה, ולא זז כשהמחיר מתקרב אליו.

כלל היציאה כשצדקתי

איפה אני ממש/ת חלק או הכול.

הסיכון לעסקה

סכום או אחוז קבוע שאני מוכן/ה להפסיד בעסקה אחת.

מקסימום עסקאות ביום

מספר שאחריו סוגרים את המסך.

מתי אני עוצר/ת להיום

למשל: אחרי 2 הפסדים ברצף, או כשאני מרגיש/ה לחץ.

2. 8 שאלות לפני כל כניסה

עונים לפני הלחיצה, לא אחריה. אם אחת התשובות היא "לא", זו לא העסקה שלכם היום, וזה בסדר גמור.

1. **זה היה בתוכנית שלי לפני חמש דקות?**
   אם הסיבה היחידה היא "כולם נכנסים", זה FOMO. ☐ כן ☐ לא

2. **הסטאפ עומד בכלל הכניסה שכתבתי?**
   בדיוק כמו שכתוב בעמוד 1, לא "כמעט". ☐ כן ☐ לא

3. **מה קורה לנפח?**
   תנועה בלי נפח יכולה להתהפך מהר. ☐ כן ☐ לא

4. **איפה הנר נסגר, ולא רק לאן הוא הגיע?**
   פריצה שלא נסגרה מעל האזור עלולה להיות פריצת שווא. ☐ כן ☐ לא

5. **אני יודע/ת בדיוק איפה ה-Stop?**
   מספר כתוב, לפני הכניסה. ☐ כן ☐ לא

6. **הפוטנציאל שווה את הסיכון?**
   יחס סיכוי–סיכון שבדקתי, לא תחושה. ☐ כן ☐ לא

7. **גודל העסקה לפי הכלל שלי?**
   לא גדול יותר "כי הפעם זה בטוח", ולא כדי להחזיר הפסד. ☐ כן ☐ לא

8. **אני רגוע/ה מספיק כדי להחליט?**
   אחרי הפסד, עייפות או לחץ, עדיף לחכות לעסקה הבאה. ☐ כן ☐ לא

הכלל שמחזיק את כל השאר: את ה-Stop קובעים לפני שנכנסים, ולא מזיזים אותו כשהמחיר מתקרב. ברגע שמזיזים, התוכנית נגמרת ומתחילה התקווה.

3. יומן עסקאות קצר

היומן לא נועד לספור רווחים. הוא נועד לראות אם פעלתם לפי התוכנית. בסוף השבוע עוברים עליו ומחפשים דפוס אחד לשפר.

תאריך	מניה	למה נכנסתי	לפי התוכנית?	מה למדתי

בדיקת סוף שבוע: מה עבד?

דפוס אחד שחזר בעסקאות שלפי התוכנית.

מה אשנה בשבוע הבא?

כלל אחד בלבד, כתוב וברור.

שאלת סוף שבוע: בכמה מהעסקאות סימנתי "לא לפי התוכנית"? זה המקום הראשון לעבוד עליו, לפני כל אינדיקטור חדש.

רוצים ללמוד לבנות את זה בלייב, עם ליווי?

קורס מסחר יומי בלייב בזום: 8 מפגשים בקבוצה של עד 6 משתתפים, מהיסודות ועד מיינדסט ומשמעת. מתאים גם למתחילים. אפשר להתחיל בשיחת התאמה קצרה ללא עלות.

לשיחת התאמה ללא עלות
ratrademind.com

התוכן מיועד ללימוד ולהעשרה בלבד ואינו מהווה ייעוץ השקעות, שיווק השקעות או המלצה לביצוע פעולה בניירות ערך. מסחר בשוק ההון כרוך בסיכון ואינו מבטיח רווח או תשואה. © RA TradeMind 2026